

Dr Gilles Chironi :

“Nos check-ups préventifs sont suffisamment précis pour découvrir, avant l’apparition de tout symptôme, des maladies potentiellement graves”



© Centre Hospitalier Princesse Grace.

La Monaco Princess Grace Check-up Unit, le service du CHPG qui permet à chacun de bénéficier d’un dépistage systématique de ses risques de santé, a ouvert son offre aux entreprises. Le MBN a rencontré le Docteur Gilles Chironi, son Chef de Service, pour mieux comprendre l’intérêt pour les employeurs de faire passer des bilans de santé à leurs employés.

MBN/ Qu’est-ce que la Monaco Princess Grace Check-up Unit et qu’offre-t-elle ?

Dr Gilles Chironi : L’idée d’un Centre de Dépistage haut de gamme au sein du Centre Hospitalier Princesse Grace (CHPG) est née d’une préconisation du Conseil Stratégique pour l’Attractivité (CSA). De nombreuses personnes à fort pouvoir d’achat cherchent à s’assurer le meilleur niveau de santé, et pour cela passent régulièrement des check-ups afin de détecter, corriger au plus tôt et surveiller tout risque pouvant les impacter à terme. Le CSA a noté que le CHPG, grâce à son plateau hospitalier de haut niveau et à son environnement attractif, est particulièrement bien placé pour l’offrir. Le Prince Souverain a donc inauguré notre Unité en février 2016.

Depuis, nous avons proposé d’étendre cette prestation aux entreprises du pays. Le Gouvernement Princier et les entreprises avaient déjà mis en place un Office de la Médecine du Travail (OMT), qui joue un rôle majeur pour détecter un grand nombre de risques. Mais l’OMT ne peut pas les couvrir tous.

Il s’agit donc d’aller plus loin, avec un bilan approfondi et personnalisé, qui permet de détecter des pathologies dès leur apparition, de conseiller sur le traitement et la surveillance éventuels, et bien sûr de délivrer des conseils de prévention.

MBN/ Que vérifiez-vous ?

Dr Gilles Chironi : Nous couvrons tous les domaines importants, d’abord les deux fléaux de santé publique que sont le risque cardiovasculaire et la détection fine des cancers, mais aussi des préoccupations quotidiennes comme les risques psycho-sociaux et les troubles musculo-squelettiques. Pour chaque patient, les examens à effectuer sont définis en fonction de son âge, ses facteurs de risque et son histoire médicale pour à la fois augmenter la sensibilité de détection et éviter les faux-positifs qui peuvent mener à des interventions inutiles. Une image : il est parfois plus efficace de pêcher à la ligne avec l’hameçon approprié que de lancer ses filets et capturer tout et n’importe quoi.

MBN/ Est-ce onéreux ?

Dr Gilles Chironi : La planification des examens et consultations sur quelques heures (la personne arrive le matin et repart en début d’après-midi) a bien sûr un coût : amortissement du matériel d’imagerie et de biologie, locaux, médecins et personnel paramédical.

Mais il faut plutôt raisonner en termes de rapport bénéfice/coût. Nos check-ups préventifs sont suffisamment précis pour découvrir, avant l’apparition de tout symptôme, des maladies potentiellement graves. Il coûte beaucoup moins cher de dépister, et éventuellement traiter dès l’origine un cancer naissant que d’attendre que celui-ci ait suffisamment évolué pour nécessiter un traitement lourd. Les personnes qui viennent d’elles-mêmes faire des check-ups savent bien qu’il s’agit d’une stratégie essentielle pour leur vie, une garantie qui réduira leurs coûts de santé ultérieurs, tout en augmentant leur qualité de vie. Les entreprises qui nous adressent leurs salariés sont bien conscientes qu’un problème de santé réglé tôt sera moins coûteux, en temps comme en argent. Et bien sûr pour la société dans son ensemble, c’est aussi un investissement rentable : un dépistage et une prévention de qualité permettent de réduire les coûts de santé de la population.

MBN/ Avez-vous des exemples?

Dr Gilles Chironi : Depuis 2016, nous avons détecté trois cancers du poumon à un stade très précoce, c'est-à-dire encore opérables et guérissables. Cette annonce n'est bien sûr jamais agréable, mais sans cette détection, le traitement aurait été beaucoup plus lourd, long et coûteux, et à l'issue incertaine. Ce n'est pas fréquent, mais c'est assez régulier : hier encore, j'ai découvert une artère presque bouchée chez un salarié sans aucun symptôme mais à haut risque cardiovasculaire : son check-up et la prise en charge qui a suivi auront sauvé une bonne partie de son avenir, et bien sûr pour son employeur c'est un gain important.

MBN/ N'y a-t-il que l'aspect financier qui est pris en considération?

Dr Gilles Chironi : Naturellement non. Cette approche bénéficie-coût, si elle est primordiale, n'est pas celle qui fonde notre métier. Ce que nous voulons, c'est que chacun puisse bénéficier du plus haut niveau de santé, parce qu'il s'agit d'une composante fondamentale de la qualité de vie. Nous avons la chance d'avoir au CHPG un matériel de pointe et les compétences de spécialistes reconnus, l'objectif est que les salariés des entreprises monégasques puissent en bénéficier.

Mais les contraintes financières font aussi partie de la vie de chacun, et notamment des entreprises, aussi nous faisons de notre mieux pour qu'elles soient le moins bloquantes possible. En proposant des tarifs préférentiels aux entreprises-partenaires. Et en leur montrant que l'investissement santé est rentable à court terme.

MBN/ Votre unité peut-elle fournir aux employeurs un certificat de bonne santé comme le fait l'OMT?

Dr Gilles Chironi : Ce n'est ni notre rôle, ni notre vocation. Les examens que passe un employé sont totalement confidentiels (secret médical) et leurs résultats, quels qu'ils soient, ne sont donc pas transmis à l'employeur. Le bénéfice pour l'employeur n'est pas de savoir si son employé présente un problème de santé ou non, mais de savoir que s'il en présente un, alors il sera traité plus tôt, c'est-à-dire avec moins de conséquences pour l'entreprise. Un employé en maladie longue durée représente un coût important pour cette dernière, autant tout faire pour l'éviter.

Nous pouvons cependant collaborer avec les Médecins du Travail de l'entreprise quand il y en a. Dans ce cas le secret médical est partagé entre médecins, et les employés peuvent être suivis conjointement.

MBN/ Comment les entreprises peuvent-elles en savoir plus sur ces bilans de santé?

Dr Gilles Chironi : Elles peuvent consulter notre site web, www.checkupunit.chpg.mc, qui présente toutes les informations nécessaires. Elles y trouveront notamment des détails utiles sur les contenus des bilans pratiqués. Enfin, je suis personnellement à leur disposition pour leur faire visiter les lieux en vue de la contractualisation d'un partenariat : gilles.chironi@chpg.mc. ■



© Centre Hospitalier Princesse Grace.